

## Skaters en veiligheid!

Als lid van de KNSB staat veiligheid natuurlijk hoog in het vaandel van onze vereniging. Daarom is volledige bescherming (helm, pols-, knie- en elleboogbeschermers) verplicht. Vanaf het moment dat de schemering invalt is verlichting en/of reflectiemateriaal nodig. Om mee te kunnen rijden in één van onze groepen is het verder van belang dat je goed kunt remmen. Mocht je twijfelen dan kun je altijd contact opnemen met één van ons (zie contact) om samen te kijken wat de mogelijkheden zijn. Als je mee wilt rijden, maar nog niet over voldoende skatevaardigheid beschikt, dan adviseren wij je om eerst een skatecursus voor beginnende skaters te volgen. Tenslotte wijzen we je nadrukkelijk op de uitgebreide informatie over Veiligheid op onze website!

## Verzamel- en vertrekpunten OMNI Skaters

Dinsdag en zondag: parkeerterrein bij Chinees, tegenover Amigo, Burg. Bruins Slotsingel 9 (-zie kaartje).  
Vrijdag: Tankval tegenover Scania in Kerk en Zanen in Alphen aan den Rijn.

- Dinsdag- en vrijdagavond 19.30 uur (april en september 19:00 uur)
- Zondagochtend 9.30 uur



OMNI Skaters is aangesloten bij de KNSB en is als vereniging ingeschreven bij de Kamer van Koophandel Rijnland.

## Over OMNI Skaters

OMNI Skaters is een enthousiaste vereniging van-en-voor skaters, die zich tot doel heeft gesteld voor haar leden recreatieve tochten en andere aan het skaten gerelateerde evenementen te organiseren. Verder treedt de vereniging graag op als belangenbehartiger voor alle recreatieve skaters in Alphen aan den Rijn e.o. OMNI Skaters neemt haar maatschappelijke verantwoordelijkheid door jaarlijks verschillende skate-safe lessen (o.a. remtechniek) te geven voor mensen die nog geen lid zijn van onze vereniging maar wel hun skatevaardigheid op een veilige wijze willen vergroten.

## Enthousiast geworden?

Er is vast een skategroep waar jij perfect in past. We hebben ook een speciale startersgroep. Kom daarom vrijblijvend een keer kijken en meedoen! Neem van te voren wel contact met ons op via één van onderstaande telefoonnummers zodat we er rekening mee kunnen houden.

**29 april 2012: TOERTOCHT ALPHEN E.O.** Op die dag organiseert Omni Skaters een toertocht voor iedereen die kan skaten. Zowel volwassenen als kinderen (gezinnen) kunnen deelnemen. De start is 10.00 uur bij Avanti in Alphen aan den Rijn. Er is keuze tussen routes van 10 en 30 km. Aanmelden en Meer info op [www.omniskaters.nl](http://www.omniskaters.nl)

## Contactgegevens

OMNI Skaters  
Postbus 464  
2400 AL ALPHEN AAN DEN RIJN  
E-mail: [info@omniskaters.nl](mailto:info@omniskaters.nl)  
Ledenadministratie: Tel. 0172-897353  
Overige informatie: Tel. 0172-241454  
Website: [www.omniskaters.nl](http://www.omniskaters.nl)  
Inschr. KvK: 28097925 (Rijnland)



Alphense skatevereniging voor  
toertochten, skate-events  
en schaatsen...



**Noteer alvast:**  
**Tijdens Nationale Sportweek**  
**28 april 2012: Gratis remtraining!**  
**Zondag 29 april 2012: Toertocht**  
**Zondag 3 juni 2012: Landelijke**  
**Toertocht**  
**in Alphen aan den Rijn & omgeving**  
**voor zowel kleine als grote skaters!**

**Meer informatie zie:**  
**OMNISKATERS.NL**

## Inleiding

Skaten is een geweldige sport. Het is uitstekend voor je conditie en nog leuk om te doen ook. Zowel alleen als in groepsverband. Ben je 18 jaar of ouder en op zoek naar een leuke groep om samen mee te skaten? Dan is OMNI Skaters iets voor jou!

OMNI Skaters is een recreatieve- en sportieve club van enthousiaste skaters die sinds maart 1998 'fun on wheels' brengt voor iedereen die veilig en verantwoord wil skaten in het Groene Hart van de randstad en ver daarbuiten.

De vereniging OMNI Skaters biedt leden allerlei aan het skaten gerelateerde activiteiten aan. Ze worden beschreven in deze folder. Voor beginnende toeders organiseren we op de vrijdagavond korte tochten waardoor je makkelijk instroomt in onze club. Kun je nog niet skaten? Geen nood: via onze website kun je je aanmelden bij skateschool Skate-Oké. Hier kun je een prima basistraining volgen, zodat je met vertrouwen de weg op kunt.

De meeste OMNI Skaters zijn tussen de 20 en 60 jaar. We rijden in groepen met verschillende niveaus. Van zuiver recreatief tot heel snel. Er is dus altijd een groep die bij je past.

'Skate-safe' staat bij ons hoog aangeschreven. Het dragen van beschermingsmateriaal is bij onze vereniging verplicht en je wordt geacht voldoende skatevaardig te zijn.

## Kennismaken?

Neem vrijblijvend contact met ons op of kijk eens op onze website [www.omniskaters.nl](http://www.omniskaters.nl) voor meer informatie, onze kalender en voor verslagen van onze activiteiten.

Tot ziens... op skates natuurlijk!

## OMNI Skaters Programma

Voor zowel de 'starter' als de 'ervaren' skater bieden wij een compleet programma, zomer en winter, maar altijd: Vrijheid-Blijheid.

### ► Toeren op dinsdagavond

Van begin april tot eind september en bij goed weer, iedere dinsdagavond toertochten van 10 tot 40 kilometer in drie à vier groepen: Van FUNNERS (snelheid vanaf o.g. 15 km per uur) tot FASTERS (vanaf 20 km per uur)

### ► Toeren op vrijdagavond

#### Intensieve begeleiding beginnende toeders

Ook dit seizoen begeleidt Omni Skaters beginnende toerskaters intensief. Dit gebeurt op de vrijdagavond zodat deelnemers in alle rust leren wat het is om met een groep(je) te rijden en tegelijkertijd te schaven aan hun techniek. Onder begeleiding van een gekwalificeerde trainer wordt afstand en conditie opgebouwd, te beginnen bij 10 tot ca. 20 kilometer. Kosten voor 3 avonden van ca. 2 uur: € 20,--. Op de website vind je hierover meer. Aanmelden via [info@omniskaters.nl](mailto:info@omniskaters.nl).

Daarnaast zijn op deze avond toertochten met de meer ervaren skaters in een aparte groep.

### ► Toeren in het weekend

Op zaterdag of zondag hebben we onze eigen toertochten. In de omgeving van Alphen maar ook uitstapjes naar bijvoorbeeld Zeeland, de Krimpenwaard en het grensgebied met Duitsland. Het tempo ligt wat lager met afstanden tussen de 30- en 100 km. (vaak twee groepen)

### ► Nationale en internationale evenementen

We nemen regelmatig deel aan door de KNSB georganiseerde toertochten en andere evenementen.

### ► Skaters on ice !

Uiteraard wordt er ook geschaatst en zoekt een groepje skaters in het winterseizoen iedere week het (kunst)ijs op.

## Skateles voor beginnende skaters

Via de bij ons bekende skateschool Skate-Oké word je de vaardigheden op het niveau Skate Vaardigheids Bewijs van de KNSB bijgebracht. Na een aantal lessen kun je veilig en verantwoord beginnen met deze leuke sport. Je hoeft geen lid te zijn van de vereniging. Zie voor meer informatie en aanmeldingen onze website.

## Lidmaatschap 2012

Het lidmaatschap geldt voor tenminste 1 jaar en wordt steeds automatisch met een jaar verlengd. De contributie wordt jaarlijks vastgesteld tijdens de algemene ledenvergadering.

## Lidmaatschap OMNI Skaters:

Skateseizoen 2012 € 45,--

Tweede gezinslid of lid geworden na 1 juli: € 35,--

De contributie is inclusief het lidmaatschap van de KNSB.

## Wat krijg je hiervoor?

- deelname aan wekelijkse toertochten
- deelname aan georganiseerde evenementen
- gratis deelname aan interessante trainingen
- een website met alle denkbare skate-info
- 3x per jaar ontvang je het Skatebulletin, ons verenigingsblad
- SkateMail, de elektronische nieuwsbrief
- technische voorlichting (skates/kleding)
- een ongevallenverzekering bij de KNSB

**En natuurlijk een prima conditie, veel plezier en gezelligheid!**